

ACTIVITÉS ENCADRÉES TARIFS ABONNEMENT [10 SÉANCES]	ALÈS Agglomération*	HORS ALÈS Agglomération*
Cours de natation - Enfants - Jardin d'éveil	52 €	78 €
Cours de natation - Adolescents et adultes	66 €	89 €
Aquagym (10 séances) - Aquaprénatal (10 séances)	78 €	95 €
Aqua bike (10 séances)	99 €	115 €
Aqua bike (1 séance)	11 €	12,50 €
Activité à la séance (certificat médical)	11 €	12,50 €



LE TOBOGGAN - Centre nautique d'Alès Agglomération
Quai de la brigade du Languedoc - 30100 ALÈS
tél. 04 66 91 20 70 - www.ales.fr



Direction de la Communication - Ville d'Alès - R. 08/2024 - photos © Isac - Ville d'Alès





PLANNING ACTIVITÉS ENCADRÉES

LUNDI	MARDI
/	AQUA DOUCE 8h45 - 9h30
AQUA MUSIC 9h30 - 10h15	/
/	/
AQUA PALMES* 11h30 - 12h15	AQUA PRÉNATAL 11h30 - 12h15
AQUA BIKE 12h30 à 13h10	AQUA BIKE 12h30 à 13h10
/	/
/	/
AQUA BIKE 18h30 - 19h10	AQUA BIKE 18h30 - 19h10
AQUA MUSIC 19h30 - 20h15	AQUA MUSIC 19h30 - 20h15
COURS PALMES 19h30 - 20h15	AQUA PALMES* 19h30 - 20h15

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE À L'INSCRIPTION
pas de remboursement possible - pas de report possible

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
/	/	/
AQUA BIKE 9h15 à 9h55	/	AQUA MUSIC 9h30 - 10h15
/	AQUA DOUCE 10h30 - 11h15	/
JARDIN D'ÉVEIL 10h30 à 11h15	/	AQUA PALMES* 11h30 - 12h15
JARDIN D'ÉVEIL 11h30 à 12h15	AQUA BIKE 12h30 à 13h10	AQUA BIKE 12h30 à 13h10
NATATION ENFANTS 10h30 à 11h15	/	/
NATATION ENFANTS 11h30 à 12h15	AQUA MUSIC 16h30 - 17h15	/
NATATION ENFANTS 13h15 à 14h	NATATION ENFANTS 17h30 - 18h15	/
NATATION ENFANTS 14h15 à 15h	/	NAT. ADO & ADULTE DÉB. 19h à 19h45
NATATION ENFANTS 15h15 à 16h	NATATION ADULTES 19h30 à 20h15	NATATION ADO / ADULTES 19h45 - 20h30

*Aqua Palmes exclusivement dans le grand bassin