

COURS DE NATATION ENFANTS

Au Centre nautique Le Toboggan



APPRENDRE ET PROGRESSER
DANS L'EAU !



COURS DE NATATION ENFANTS

Au Centre nautique Le Toboggan

Public : Tous niveaux – enfants non-nageurs et nageurs

Horaires des cours

Pour NON-NAGEURS (bassin ludique uniquement)

- Mercredi : 13h15 - 14h - 50 enfants
- Jeudi : 17h30 - 18h15 - 30 enfants

Groupes adaptés selon le niveau pour un apprentissage efficace et ludique.

Pour TOUS NIVEAUX

- Mercredi : 10h30 - 11h15 - 40 enfants
- Mercredi : 11h30 - 12h15 - 40 enfants
- Mercredi : 14h15 - 15h - 80 enfants
- Mercredi : 15h15 - 16h - 80 enfants

Groupes adaptés selon le niveau pour un apprentissage efficace et ludique.

Objectifs des cours

- Se familiariser avec l'eau pour les non-nageurs
- Apprendre à flotter, respirer et se déplacer
- Perfectionner les différentes nages (dos, crawl, brasse)
- Développer confiance et autonomie

Tarifs (par trimestre)

Résidents Agglo : 47€ + 3€ (carte)

Hors Agglo : 71€ + 3€ (carte)

Inscription par trimestre



Bonnet obligatoire.



Maillot réglementaire.

Le Toboggan • Centre nautique d'Alès Agglomération

Quai de la brigade du Languedoc • 30100 Alès

tél. 04 66 91 20 70 • www.ales.fr