

# LES COMPORTEMENTS DE SAUVEGARDE

 <b>Accident industriel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Abritez-vous immédiatement dans un bâtiment clos à proximité</li> <li>▶ Fermez les fenêtres, portes, aérations</li> <li>▶ Arrêtez la ventilation</li> <li>▶ Évitez toute flamme ou toute étincelle</li> </ul>
 <b>Accident nucléaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Abritez-vous dans un bâtiment clos</li> <li>▶ Fermez les fenêtres, portes et aérations</li> <li>▶ Arrêtez la ventilation</li> </ul>
 <b>Accident transport de matières dangereuses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Évitez le périmètre</li> <li>▶ Si vous ne le pouvez pas, abritez-vous dans un bâtiment clos à proximité immédiate afin de limiter l'exposition au danger</li> <li>▶ Fermez les fenêtres, portes, aérations</li> <li>▶ Arrêtez la ventilation</li> </ul>
 <b>Avalanche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Évitez le périmètre</li> <li>▶ Éloignez-vous des fonds de vallée</li> </ul>
 <b>Éruption volcanique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Abritez-vous dans un bâtiment clos</li> <li>▶ Fermez et consolidez portes, fenêtres et volets</li> <li>▶ Respirez à travers un masque ou un linge humide si l'air est trop chargé en gaz ou en cendres</li> </ul>
 <b>Feu de forêt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Quittez le massif forestier immédiatement ou abritez-vous dans un bâtiment en dur</li> <li>▶ Évitez de quitter votre voiture. Si vous êtes surpris par un front de flamme, arrêtez-vous dans une zone dégagée</li> <li>▶ Vous êtes davantage en sécurité dans un immeuble, n'évacuez que sur ordre des autorités</li> </ul>
 <b>Inondation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Éloignez-vous des fonds de vallée et des cours d'eau</li> <li>▶ Réfugiez-vous le plus haut possible</li> <li>▶ À la maison, coupez eau, gaz, électricité</li> <li>▶ Reportez ou annulez vos déplacements</li> </ul>
 <b>Mouvement de terrain</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Évitez le secteur</li> <li>▶ Éloignez-vous des fonds de vallée</li> </ul>
 <b>Rupture de barrage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Évitez le périmètre</li> <li>▶ Éloignez-vous des fonds de vallée</li> </ul>
 <b>Séisme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sortez des bâtiments endommagés</li> <li>▶ Éloignez-vous de tout ce qui peut s'effondrer</li> <li>▶ Utilisez uniquement les escaliers</li> </ul>
 <b>Tempête/ Cyclone</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Abritez-vous dans un bâtiment, en dur de préférence</li> <li>▶ Évitez de rester sous un arbre</li> <li>▶ Fermez les portes, fenêtres et volets</li> <li>▶ Évitez de sortir durant l'œil du cyclone.</li> </ul>

Respectez les consignes des autorités diffusées à la radio, la télévision, sur les médias sociaux et les sites institutionnels. Restez en lieu sûr jusqu'à ce que les autorités déclarent la fin de l'alerte.

# LES NUMÉROS UTILES

## À composer en cas d'urgence :

Numéro unique d'appel d'urgence en **Europe** : **112**

Numéro d'appel d'urgence pour les **sourds et malentendants** : **114**

## Coordonnées à compléter :

Mairie : \_\_\_\_\_

Assurance : \_\_\_\_\_

Proches : \_\_\_\_\_

Autres : \_\_\_\_\_

## JE M'IMPLIQUE

- ▶ Formez-vous aux gestes qui sauvent auprès des sapeurs-pompiers ou d'une association agréée de sécurité civile
- ▶ Devenez pompier volontaire et participez aux actions de secours
- ▶ Intégrez la réserve communale de sécurité civile pour participer au soutien et à l'assistance de la population
- ▶ Inscrivez-vous sur la plateforme publique du bénévolat : [www.jeveuxaider.gouv.fr](http://www.jeveuxaider.gouv.fr)

**Participez près de chez vous aux actions de sensibilisation de la journée nationale de la résilience !**



Illustrations et design graphique : virginiepourtout.com

# PRÊTS ? PARÉS !

Plan Individuel de Mise en Sécurité

## Tous préparés face aux risques

Protégez-vous  
et protégez vos proches  
en quelques minutes



orages,  
tempêtes,  
inondations,  
accidents industriels,  
incendies...

# EDITO

Tous résilients face aux risques !

Les catastrophes naturelles ou technologiques concernent l'ensemble de la population et peuvent affecter chacun d'entre nous.

Face aux risques majeurs, la préparation aux crises est une responsabilité partagée entre les pouvoirs publics et chaque citoyen.

Ce guide vous aidera à identifier les risques autour de vous, à organiser votre autonomie durant cette phase critique, à vous protéger et protéger vos proches en situation d'urgence.

Julien MARION

Directeur général de la sécurité civile et de la gestion des crises

**ÊTRE CITOYEN, C'EST AGIR. VOUS AUSSI, SOYEZ PRÊTS !**



## 1. JE M'INFORME sur les risques qui m'entourent

Pour vous apporter les informations fiables et utiles sur les risques identifiés dans votre environnement, de nombreuses sources officielles existent :

- ▶ Sur internet : [www.georisques.gouv.fr](http://www.georisques.gouv.fr)
- ▶ Après de votre mairie : Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM)
- ▶ Après de votre préfecture : Dossier Départemental des Risques Majeurs (DDRM)
- ▶ Les sites et réseaux sociaux des services de l'État

Reportez ci-dessous les risques et comportements adaptés à partir de la liste au verso :

▶ Risque : \_\_\_\_\_

▶ Comportement : \_\_\_\_\_

▶ Risque : \_\_\_\_\_

▶ Comportement : \_\_\_\_\_

▶ Risque : \_\_\_\_\_

▶ Comportement : \_\_\_\_\_

▶ Risque : \_\_\_\_\_

▶ Comportement : \_\_\_\_\_

En cas d'évacuation, le lieu de regroupement est : \_\_\_\_\_

## 2. JE ME PRÉPARE à faire face

Préparez un kit d'urgence contenant de quoi vivre pendant 3 jours. Il vous permettra d'être autonome en cas d'évacuation ou de mise à l'abri dans votre domicile.

Voici la liste des objets et équipements essentiels à mettre dans ce kit d'urgence, qui doit rester facilement accessible.

Constituez-le sans attendre et vérifiez régulièrement son contenu.

- Une radio à piles (avec piles de rechange)
- Des médicaments
- Une trousse de premiers secours (alcool, pansements, compresses...)
- Des outils de base (couteau multifonction, ouvre-boite...)
- De la nourriture non périssable et ne nécessitant pas de cuisson (conserves, petits pots de bébé)
- Des vêtements chauds et une couverture de survie
- Une lampe torche (avec des piles de rechange, bougies, briquet)
- Un chargeur de téléphone portable
- Ses lunettes de vue
- De l'argent liquide
- De l'eau potable en quantité (6 litres par personne)
- Des photocopies des documents essentiels dans une pochette étanche
- Le double des clés de la maison et de la voiture
- Des jeux pour occuper le temps

Placez le kit d'urgence dans un endroit facile d'accès et partagez sa localisation avec vos proches :



## 3. J'AGIS en cas d'aléa ou d'alerte

Pendant la crise, je suis l'évolution de la situation.

### Les vigilances météo

Je surveille l'évolution des vigilances :

<https://vigilance.meteofrance.fr>

<https://www.vigicrues.gouv.fr>

En situation orange ou rouge, des conseils élaborés par les pouvoirs publics sont indiqués sur la carte et dans les bulletins de vigilance. Ils sont simples, adaptés à chaque phénomène et faciles à adopter.

### L'alerte des populations

En cas de risque vital, les autorités peuvent activer :

FR Alert qui diffuse un message d'alerte avec les consignes associées directement sur les téléphones portables. Pas d'inscription ni de téléchargement pour recevoir le message d'alerte.



Les sirènes SAIP qui déclenchent un signal sonore de 3 fois 1 minute et 41 secondes.

Il faut alors :

**ÉVITER DE TÉLÉPHONER**  
afin de laisser les réseaux disponibles pour les secours

**RESTER À L'ABRI**  
n'évacuez votre domicile que sur ordre des autorités

**RESTER À L'ÉCOUTE**  
des consignes des autorités

Les médias publics et les réseaux sociaux des services de l'État, Radio France et France Télévisions seront les relais des autorités en situation d'urgence pour communiquer avec la population.

Respectez les consignes officielles, vous participerez à votre sécurité et soutiendrez l'action des secours !

### Relevez les stations près de chez vous :

France Inter	_____	FM
Ici	_____	FM
France Info	_____	FM