



Garniture pâte à tartiner Crunchy Banane

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de cacao en poudre non sucré
- 120g de beurre de cacahuètes crunchy
- 1 cuillère à soupe de miel
- ½ citron

Préparation :

- Éplucher et découper les bananes.
- Mettre dans le bol du mixeur, les bananes, le cacao, le miel et le jus du citron.
- Mixer jusqu'à obtention d'une pâte homogène.
- Incorporer le beurre de cacahuète crunchy.
- Réserver au frais.
- Tartiner sur le produit de votre choix.
- Régalez-vous !

