



Garniture mangue, noisettes, vanille

Ingrédients :

- 1 mangue
- 1/3 citron
- 20g de noisettes entières
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 gousse de vanille ou 1 cuillère à café de vanille liquide



Préparation :

- Éplucher et couper la mangue.
- Mettre les morceaux de mangue, le jus du citron, les noisettes, le miel et la vanille dans le bol du mixeur et mixer jusqu'à obtention d'une texture homogène.
- Réserver au frais.
- Tartiner sur le produit de votre choix.
- Régalez-vous !

A noter, pour plus de saveur, les noisettes peuvent être torréfiées préalablement.

