



Barre de céréales aux flocons d'avoine

Ingrédients :

- 50 g de raisins secs
- 60g de chocolat au lait
- 40g de beurre de cacahuètes
- 120g de compote de pomme sans sucre ajouté
- 150g de flocons d'avoine



Préparation :

- Chemiser un moule à cake de film alimentaire.
- Mélanger dans un saladier la compote de pomme, le beurre de cacahuètes, et les raisins secs.
- Incorporer les flocons d'avoine.
- Verser la préparation dans le moule à cake et bien tasser.
- Faire fondre le chocolat et le verser au-dessus de la préparation.
- Réserver au réfrigérateur minimum 2h.
- Découper les barres de céréales.
- Régalez-vous.

