



**VENDREDI 7 NOVEMBRE  
14H30**

### **Thé dansant avec l'orchestre "Gilou et ses musiciens"**

L'orchestre Gilou est composé de quatre musiciens :  
accordéon, clavier, batterie, saxophone.

Depuis 25 ans, ces 4 artistes jouent dans tout le sud de la France lors de thés dansants, fêtes, repas dansants, etc. Leur programme est varié entre musette, variétés, danses en ligne et musiques d'ambiance.

**SAMEDI 8 NOVEMBRE  
14H30**

### **Spectacle "Y'a d'la Joie"**

Avec Arc en ciel production  
et la compagnie Trabucco.

Mai 1944 : dans un café parisien, Pierre et Jeanne, frère et sœur, tiennent un café servant de repère aux résistants. Lucia, membre des FFI, Forces Française de l'Intérieur, y passe chaque jour. Pierre et elle entretiennent une relation ambiguë.

Un agent de la Wermarcht, Karl, est tombé amoureux de Jeanne. Il vient donc chaque jour rendre visite à celle-ci.

Françoise, quant à elle, amie de la famille, ne sait pas trop quel camp choisir d'autant plus que Karl ne la laisse pas indifférente.

Bref, cela donne lieu à de nombreux quiproquos et situations cocasses qui nous rappellent "la 7<sup>e</sup> compagnie" ou encore "La grande Vadrouille".

De la gaieté et de la légèreté durant 1h45 qui vous font revivre cette période charnière de notre Histoire à travers une histoire fraîche et déjantée.



**Tous les jours, apéritifs et cocktails offerts  
par le Service Animation Seniors du CCAS  
de la ville d'Alès.**

Nous souhaitons remercier par leur soutien tous ceux qui ont participé à la Semaine Bleue : Studio M, Françoise Jacques de l'Espace Abbaye, l'IME de Rochebelle, visa 2000 et le CAMA.

Un goûter est offert aux résidents de toutes les maisons de retraite d'Alès par le Service Animation Seniors du CCAS de la ville d'Alès.

#### **SERVICE ANIMATION SENIORS**

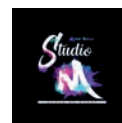
Espace André Chamson - 2, place Henri Barbusse - 30100 Alès

Tél. : 04 66 52 98 96 / 04 66 78 99 65

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h



**Infos sur : [www.ales.fr](http://www.ales.fr)**





## EDITO

Madame, Monsieur,

Accueillir et prendre soin de nos aînés tout au long de l'année est l'un des enjeux de notre collectivité.

Pionnière notamment en matière de création d'offres d'hébergements mixtes, permettant de conserver une véritable autonomie tout en profitant de services personnalisés et d'espaces de vie collectifs, la ville propose aussi, via son service animation seniors, une programmation annuelle d'animations, des clubs seniors et le traditionnel repas annuel des aînés au parc des expositions de Méjannes-lès-Alès.

Au cœur de cette action plurielle, la "Semaine Bleue" alésienne est l'occasion privilégiée de renforcer les liens intergénérationnels, de favoriser le dialogue et d'encourager le partage.

Chaque jour, la programmation d'activités variées permet en effet à chacun, jeunes et moins jeunes, de se retrouver autour de valeurs communes et de bâtir ensemble une société plus inclusive.

Cette semaine nous donne également l'opportunité, de rendre hommage à tous ceux qui, au quotidien, accompagnent nos aînés avec dévouement : aidants familiaux ou professionnels, personnels soignants, agents municipaux ou du Centre Communal d'Action Sociale, et bien entendu équipe municipale...

Merci donc à toutes celles et ceux qui contribuent par leur implication au mieux-être des seniors alésiens.

Ensemble faisons de cette Semaine Bleue 2025 une belle réussite.

**Christophe RIVENQ**  
Maire d'Alès  
Président du CCAS

**Michèle VEYRET**  
Adjointe au maire,  
déléguée au Pôle solidarité  
et aux foyers résidences  
Vice-présidente du CCAS

**LUNDI 3 NOVEMBRE  
14H30**

**Atelier conférence  
"Bien dormir, ça s'apprend !"**

**Animé par Denis Queneudec,  
praticien certifié en hypnose  
et sophrologie, spécialiste en troubles  
du sommeil et dans les addictions.**

Découvrez les mécanismes du sommeil, son importance, les différents troubles qui peuvent exister ; et apprenez, grâce aux ateliers, les outils pratiques pour retrouver et améliorer l'endormissement et le sommeil.

**MERCREDI 5 NOVEMBRE 14H30**



**Spectacle  
cabaret  
"La folie  
des sixties"**

**Avec la Compagnie  
Laurent Comtat**  
Virginie et Laurent Comtat, accompagnés de leurs danseuses vous transportent dans les belles années yéyé.

Ce spectacle autour des années 60 rappelle de nombreux "souvenirs, souvenirs". Retrouvez les chansons de Johnny Hallyday, Françoise Hardy, Sylvie Vartan, Nino Ferrer, Sheila, France Gall, Richard Anthony... et bien d'autres encore !

**Mot de bienvenue par le Maire  
d'Alès, Président du CCAS**



**JEUDI 6 NOVEMBRE  
14H30**  
**Spectacle  
"Dalida, le show  
d'une vie"**  
**Ce spectacle est un  
hommage à Dalida,  
chanté en live avec  
deux danseuses et  
un danseur.**

Céline Dubois (chanteuse, comédienne, humoriste) chante les plus grands succès de l'icône devenue légendaire tout en partageant les moments marquants de sa vie de femme. Les tenues et les chorégraphies des danseurs vous transportent à travers différentes époques et illustrent une variété de styles musicaux.

