

ACTIVITÉS ENCADRÉES TARIFS ABONNEMENT [10 SÉANCES]	ALÈS Agglomération*	HORS ALÈS Agglomération*
Cours de natation - Enfants - Jardin d'éveil	47 €	71 €
Cours de natation - Adolescents et adultes	60 €	81 €
Aqua Stress	60 €	81 €
Aquagym (10 séances) - Aquaprénatal (10 séances)	71 €	86 €
Aqua bike	90 €	105 €
Aqua bike (1 séance)	10 €	11,50 €
Activité à la séance (certificat médical)	10 €	11,50 €



LE TOBOGGAN - Centre nautique d'Alès Agglomération
Quai de la brigade du Languedoc - 30100 ALÈS
tél. 04 66 91 20 70 - www.ales.fr



Direction de la Communication - Ville d'Alès SV - 10/2022 - photos © Istock - Ville d'Alès



Le Toboggan

centre nautique d'Alès Agglomération



PLANNING ACTIVITÉS ENCADRÉES

LUNDI	MARDI
/	AQUA DOUCE 8h45 - 9h30
AQUA MUSIC 9h30 - 10h15	/
/	/
AQUA PALMES* 11h30 - 12h15	AQUA PRÉNATAL 11h30 - 12h15
AQUA BIKE 12h35 - 13h15	AQUA BIKE 12h35 - 13h15
/	/
/	/
AQUA BIKE 18h35 - 19h15	AQUA BIKE 18h35 - 19h15
	AQUA MUSIC 19h30 - 20h15 AQUA PALMES* 19h30 - 20h15

*Aqua Palmes exclusivement dans le grand bassin

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE À L'INSCRIPTION
pas de remboursement possible - pas de report possible

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
/	/	/
AQUA BIKE 9h35 - 10h15	/	AQUA MUSIC 9h30 - 10h15
/	AQUA DOUCE 10h30 - 11h15	/
JARDIN D'ÉVEIL 11h30 - 12h15	/	AQUA PALMES* 11h30 - 12h15
JARDIN D'ÉVEIL 12h30 - 13h15	AQUA BIKE 12h35 - 13h15	AQUA MUSIC 12h30 - 13h15
NATATION ENFANTS 13h30 - 14h15	/	/
NATATION ENFANTS 14h30 - 15h15	AQUA MUSIC 16h30 - 17h15	/
NATATION ENFANTS 15h30 - 16h15	NATATION ENFANTS 17h30 - 18h15	AQUA BIKE 18h05 - 18h45
/	/	NAT. ADO DÉB. 18h45 - 19h30
	AQUA STRESS/ NATATION ADULTES 19h30 - 20h15	NATATION ADO / ADULTES 19h45 - 20h30

