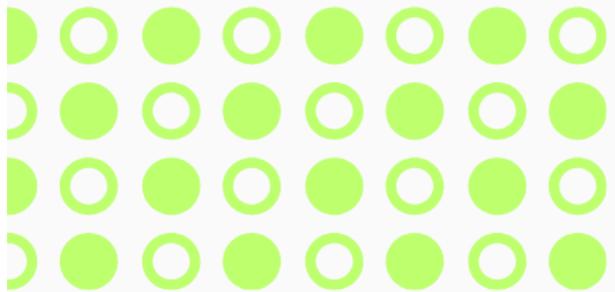


Smoothie Pastèque menthe

Pour 2 grands verres :

- 1 tranche pastèque
- 6 fraises
- 1/2 jus citron vert
- 20 cl eau
- 4 feuilles menthe



La diététique gourmande
nath.thieblemont@gmail.com
Les vélos Smoothies de Nathalie