

PROGRAMME

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE



JEUDI 7 NOVEMBRE

à 15h - Espace Alès-Cazot

Thé dansant avec l'orchestre
« Laurent Comtat » :

Un après-midi 100 % dansant avec les danses de société (rock, madison, twist, paso, tango, boléro, valse...), les années « disco » (le meilleur des années 70, 80, etc), les musiques latino, tous les styles sont représentés pour satisfaire l'ensemble du public.

VENDREDI 8 NOVEMBRE

à 15h - Espace Alès-Cazot

Show « Annie Cordy »

chantée en direct par Cécilia d'Orys

Revivez le meilleur de l'incontournable Annie Cordy, chanté avec la même énergie : les plus grands succès de notre « Nini » nationale
De « Tata yoyo » à « La bonne du curé »
De « Cho ka ka o » à « Ça ira mieux demain »
Du « Chouchou de mon cœur » à « Hello Dolly »...
1^{ère} partie avec Alain Monnier : retrouvez l'insouciance et la fraîcheur des formidables années 60-70.



SAMEDI 9 NOVEMBRE

à 15h - Espace Alès-Cazot

Spectacle « Les Comédies Musicales » avec
la Compagnie Laurent Comtat.

Le meilleur des comédies musicales françaises et internationales. Nos chanteuses et chanteurs interprètent les plus gros succès de « Starmania », « Roméo et Juliette », « Mozart, l'opéra rock », « Les 10 commandements », « CATS », « Le Roi Soleil », « Notre Dame de Paris », « Grease », etc. Ils sont entourés de magnifiques danseuses avec des chorégraphies à la fois esthétiques et dynamiques.



SERVICE ANIMATION SENIORS

Espace André Chamson - 2, place Henri Barbusse - 30100 Alès
T. 04 66 52 98 96 / 04 66 78 99 65
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h
www.ales.fr

semaine Bleue

Alès

5 > 9 novembre 2024

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE





PROGRAMME

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE



EDITO

Madame, Monsieur,

Plus qu'un rendez-vous annuel dédié aux séniors, la Semaine Bleue est un moment privilégié pour célébrer et reconnaître la place des aînés dans notre société.

Gardiens de notre mémoire collective et témoins des évolutions de notre territoire, les plus de soixante ans sont aussi des acteurs de la vie quotidienne, que ce soit au sein des familles, des associations ou dans la sphère publique. Dans nos sociétés modernes, nombreux sont ceux qui restent autonomes et en pleine forme de nombreuses années après la fin de leur activité professionnelle,

Le Semaine Bleue alésienne est donc l'occasion de renforcer les liens intergénérationnels, de favoriser le dialogue et d'encourager le partage. Chaque jour, des activités variées permettront à chacun, jeunes et moins jeunes, de se retrouver autour de valeurs communes et de bâtir ensemble une société qui donne à chacun une place.

Cette semaine nous donne également l'opportunité de rendre hommage à tous ceux qui, au quotidien, accompagnent nos aînés avec dévouement. Les aidants, qu'ils soient familiaux ou professionnels, jouent un rôle crucial dans le maintien du lien social et la préservation de l'autonomie de nos seniors. Leur travail, souvent de l'ombre, mérite d'être reconnu et valorisé.

Ensemble, faisons de cette Semaine Bleue une belle réussite.

Max ROUSTAN

Maire d'Alès
1^{er} vice-président
d'Alès Agglomération
Président du CCAS

Michèle VEYRET

Adjoint au maire,
délégué au Pôle solidarité
et aux foyers résidences
Vice-présidente du CCAS

MARDI 5 NOVEMBRE

de 9h à 17h - dans les locaux de la
Médiathèque d'Alphonse Daudet

Vous accompagnez un proche en situation de vieillissement, de pathologie ou de handicap, alors vous être un proche aidant.

Soyez présents dès l'ouverture pour participer aux ateliers (nombre de places limité). Venez partager un moment convivial et échanger avec nous sur le rôle d'aidant et les impacts qu'il peut avoir au quotidien, tout en prenant soin de vous.

Au programme : de l'information pour vous conseiller, un espace répit dédié à votre proche, un café des familles, des ateliers de bien-être (nutrition, art thérapie, massages...), une retransmission en fin de matinée des ateliers de réflexion d'experts.

Suivi d'un après-midi festif avec du chant, de la danse, du théâtre...

Avec le soutien actif du Collectif de l'Instant Répit, de la Maison des Aidants, du CCAS, d'Alès Agglomération, de la Ville d'Alès et du Conseil Départemental.

*Renseignements : 04 28 66 02 00
l'Instant Répit*

MERCREDI 6 NOVEMBRE

de 10h30 à 11h30 : Les arnaques
au quotidien au Capitole
place de l'Hôtel de Ville

La Cellule "Communication et Valorisation de la Police Municipale d'Alès"

vous conseille pour éviter les différentes arnaques.

à 14h30 à l'Espace Alès-Cazot

Inauguration de la Semaine Bleue par Max Roustan, maire d'Alès, suivie du spectacle «Cabaret» avec la Compagnie Laurent Comtat : un show interactif mêlant plusieurs univers.

Du charme et de l'élégance avec de la tradition (plumes, French Can-Can,...), mais aussi des chorégraphies originales pour nous transporter dans l'ambiance des plus grands cabarets.



JEUDI 7 NOVEMBRE

de 10h à 11h - Espace Alès-Cazot

Atelier de Yoga avec l'École de Yoga (gratuit)

Découvrir le yoga adapté debout, sur une chaise, avec un appui ou au sol (prévoir un tapis si vous avez) quand c'est possible. Détente, respiration et être à l'aise seront les mots du jour.

*Renseignements : Sandrine Beaune
06 65 61 46 61*

