

semaine Bleue

Alès

10 > 15 octobre 2023

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE





EDITO

Madame, Monsieur,
Chers seniors,

Nous sommes très heureux de voir revenir, comme chaque année, cette Semaine Bleue qui, du 10 au 15 octobre 2023, va nous permettre de vivre ensemble des moments de joie, de plaisir et de convivialité.

Cette occasion de nous retrouver autour de manifestations festives et culturelles est précieuse pour chacun d'entre nous, spécialement pour nous dans notre rôle d'élus soucieux que la ville d'Alès mérite pour ses seniors la qualification « d'espace du bien-vivre ».

Cette Semaine Bleue débutera le 10 octobre par une animation sur le parvis du Cratère, dans le cadre de la Journée nationale des aidants, en partenariat avec Filieris, le Conseil Départemental, le CCAS d'Alès, les Fous Chantants, AGGIRC-ARRCO et l'association Ka Danse. Vous savez que le sort des aidants nous tient à cœur, ce pourquoi nous avons ouvert en début d'année « L'Instant répit », sur la place des Martyrs, un lieu qui permet de soulager les aidants du poids de leur quotidien.

Bien sûr, pas de Semaine Bleue sans chanson ni musique, c'est pourquoi plusieurs après-midis seront consacrés à la danse, aux chansons et à l'humour.

Le Service Animation Seniors, avec l'appui du CCAS, vous a préparé un programme à la hauteur de vos engagements et de vos attentes afin que vous puissiez vivre une semaine très agréable où la joie de vivre sera permanente.

Excellente Semaine Bleue à tous !

Max ROUSTAN

Maire d'Alès
1^{er} vice-président
d'Alès Agglomération
Président du CCAS

Michèle VEYRET

Adjoint au maire,
délégué au Pôle solidarité
et aux foyers résidences
Vice-présidente du CCAS

PROGRAMME

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE



MARDI 10 OCTOBRE de 9h à 17h - Square Pablo Neruda

Les proches aidants : enfin une reconnaissance !!!

Vous qui êtes « proche Aidant », cette journée vous est consacrée « Venez chanter et danser » sur le parvis du Cratère.

L'association des Fous Chantants et l'association KA danse, vous proposeront des ateliers interactifs entre 9h et 18h.

Cette journée ouvrira la deuxième « Quinzaine des Proches Aidants » sur le territoire. Les partenaires vous offrent, sur 8 communes différentes, des activités de bien-être, de détente, d'information et d'échange.

Avec le soutien actif du CCAS, de la Ville d'Alès, du Conseil Départemental, de Filieris, de la Maison des aidants, d'AGIRC ARRCO, des Fous Chantants et Ka Danse.

Ateliers participatifs :

Danse : de 9h30 à 11h et de 15h à 16h30

Chorale : de 11h à 12h30 et de 13h30 à 15h



En cas de mauvais temps, rendez-vous à l'Espace Alès Cazot.

Renseignements : 06 47 21 64 67
04 28 66 02 00



MERCREDI 11 OCTOBRE à 15h - Espace Alès Cazot

Ouverture de la semaine bleue Spectacle « Cabaret et Chansons » :

Plumes, strass, paillettes, French cancan, le charleston, tableau Indou.... en alternance avec les grands succès de la chanson française.

Discours par Max Roustan, Maire d'Alès



JEUDI 12 OCTOBRE à 15h - Espace Alès Cazot

Thé dansant avec l'orchestre « Gala de Nuit »

Lucas et ses musiciens vous entraînent dans une ambiance festive avec les danses rétro au son de l'accordéon, le Madison, le Twist, les rocks des années 60, le disco, les succès des années 80 et tous les styles musicaux d'hier à aujourd'hui... pour faire la fête.



VENDREDI 13 OCTOBRE

à 15h - Espace Alès Cazot

**Show avec « Raphaël Liebmann :
La Voix des Stars »**

À la fois, chanteur, imitateur et comédien, Raphaël est ce qu'on appelle un véritable « Performer », avec ce don d'imiter autant de voix d'hommes que de femmes.



SAMEDI 14 OCTOBRE

à 15h - Espace Alès Cazot

**Thé dansant avec l'orchestre
de Alain Mayo.**

Cet orchestre joue les grands classiques de musette, les danses en ligne Madison, etc. Il interprète également les chansons des années 60 à nos jours avec la voix d'Isa, la chanteuse du groupe.



DIMANCHE 15 OCTOBRE

à 15h - au Cratère Théâtre

**Spectacle avec le Ténor, Vincent Niclo,
avec en première partie le trompettiste,
Richard Gardet.**

Ce beau ténébreux plein de charme et à la voix d'or qui possède 4 octaves 1/2, est tout droit sorti de la comédie musicale «Autant en emporte le vent». Vincent Niclo est devenu en quelques années l'un des chanteurs les plus populaires de la scène française en vendant plus de 800.000 exemplaires de ses trois derniers albums « Opéra Rouge », « Luis » et « Ce que je suis » composé de chansons inédites.



Places limitées sur invitation

pour les seniors de 65 ans et plus et habitant sur Alès : sur présentation de la carte d'identité et d'un justificatif de domicile (moins de 3 mois) à retirer au Service Animation Seniors les 5 et 6 octobre 2023 de 8h30-12h et de 13h30-17h.

Rafraichissements offerts par le Service Animation Seniors du CCAS de la Ville d'Alès si la crise sanitaire le permet.

SERVICE ANIMATION SENIORS

Espace André Chamson - 2, place Henri Barbusse - 30100 Alès

T. 04 66 52 98 96 / 04 66 78 99 65

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

www.ales.fr