

ACTIVITÉS ENCADRÉES TARIFS ABONNEMENT (10 SÉANCES)	ALÈS Agglomération*	HORS ALÈS Agglomération*
Cours de natation - Enfants - Jardin d'éveil	47 €	71 €
Cours de natation - Adolescents et adultes	60 €	81 €
Aqua Stress	60 €	81 €
Aquagym (10 séances) - Aquaprénatal (10 séances)	71 €	86 €
Aqua bike	90 €	105 €
Aqua bike (1 séance)	10 €	11,50 €
Activité à la séance (certificat médical)	10 €	11,50 €



LE TOBOGGAN - Centre nautique d'Alès Agglomération
Quai de la brigade du Languedoc - 30100 ALÈS
tél. 04 66 91 20 70 - www.ales.fr



Direction de la Communication - Ville d'Alès SV - 10/2022 - photos © Istock - Ville d'Alès

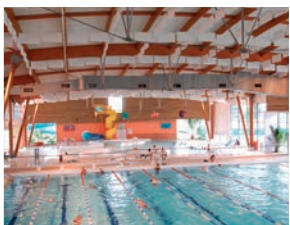


Le Toboggan

centre nautique d'Alès Agglomération

PLANNING ACTIVITÉS ENCADRÉES

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE À L'INSCRIPTION
pas de remboursement possible - pas de report possible



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
/		AQUA DOUCE 8h45 - 9h30		/		/		/	
AQUA MUSIC 9h30 - 10h15		/		AQUA BIKE 9h35 - 10h15		/		AQUA MUSIC 9h30 - 10h15	
/		/		/		AQUA DOUCE 10h30 - 11h15		/	
AQUA PALMES* 11h30 - 12h15		AQUA PRÉNATAL 11h30 - 12h15		JARDIN D'ÉVEIL 11h30 - 12h15		/		AQUA PALMES* 11h30 - 12h15	
AQUA BIKE 12h35 - 13h15		AQUA BIKE 12h35 - 13h15		JARDIN D'ÉVEIL 12h30 - 13h15		AQUA BIKE 12h35 - 13h15		AQUA MUSIC 12h30 - 13h15	
/		/		NATATION ENFANTS 13h30 - 14h15		/		/	
/		/		NATATION ENFANTS 14h30 - 15h15		AQUA MUSIC 16h30 - 17h15		/	
/		/		NATATION ENFANTS 15h30 - 16h15		NATATION ENFANTS 17h30 - 18h15		AQUA BIKE 18h05 - 18h45	
AQUA BIKE 18h35 - 19h15		AQUA BIKE 18h35 - 19h15		/		/		AQUA STRESS / NAT. ADO DÉB. 18h45 - 19h30	
AQUA MUSIC 19h30 - 20h15	AQUA PALMES* 19h30 - 20h15	AQUA MUSIC 19h30 - 20h15	AQUA PALMES* 19h30 - 20h15	/		NATATION ADULTES 19h30 - 20h15		NATATION ADO / ADULTES 19h45 - 20h30	

*Aqua Palmes exclusivement dans le grand bassin

