



Occupation du lieu par les partenaires

Le CDAF tous les 2ème et 4ème mardis du mois.
Les Voix Lactées : tous les 1er jeudis du mois de 9h à 12h



Tarifs

- Adhésion annuelle individuelle: 5 €
- Adhésion annuelle familiale: 10 €
- Adhésion associations: 10 €

TOUS LES HABITANTS PEUVENT S'INVESTIR DANS LE FONCTIONNEMENT DU CENTRE SOCIAL

Avec le soutien de :



ASSOCIATION LA CLÈDE

Siège administratif :
8/10 avenue Marcel Cachin
30100 Alès

Tél. 04 66 86 52 67
Fax 04 66 78 60 38

Mail : laclede@laclede.fr
Site : www.laclede.fr



PROGRAMME JANVIER / FÉVRIER 2020

Centre SOCIAL

«LES BANCS PUBLICS»

SE RENCONTRER POUR SE CONNAITRE,
SE CONNAITRE POUR AGIR ENSEMBLE



Rejoignez-nous!
Centre social Les bancs publics



CENTRE SOCIAL «LES BANCS PUBLICS»
5 rue Jules Cazot 30100 Alès

Tél. 09 61 69 58 97 / 06 32 03 81 43
Fax : 04 66 78 60 38

Mail : centresocial@laclede.fr

Programme

JANVIER/FÉVRIER 2020

Du temps ensemble

■ **L'équipe du centre social vous accueille du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**

De la culture

PROJECTIONS DE FILMS (en partenariat avec le CNC et le festival cinéma d'Alès et Sésames)

MERCREDI 8 JANVIER À 15H00 : « Zombilenium ». (Sur inscription)

ATELIERS D'ÉCRITURE TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H.

Places limitées. Sur inscription.

Des moments festifs !

VENDREDI 3 JANVIER, À PARTIR DE 12H.

« Fêtons ensemble la nouvelle année » autour d'un repas partagé suivi d'une après-midi jeux de société.

VENDREDI 21 FÉVRIER

Soirée festive sur le monde merveilleux (sur inscription jusqu'au 14 février) à partir de 17h

Des loisirs créatifs

ATELIERS INITIATION AU CROCHET tous les vendredis de 9h30 à 10h30 (sur inscription)

ATELIER COUTURE tous les lundis à partir du 6 janvier de 9h à 11h (sur inscription / prêt de matériel possible, tissus à fournir)

Des discussions

AUTOUR DE LA SANTÉ :

JEUDI 16 JANVIER DE 14H À 15H. (Sur inscription jusqu'au 9 janvier)
« PARLONS ENSEMBLE DU DIABÈTE. Comment le prévenir et comment le traiter. ». Avec Romy RIERA infirmière thérapeuthique à Filieris

Parentalité

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS : tous les mercredis de 15h30 à 16h30 pour les 3/11 ans.

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS : tous les vendredis de 15h30 à 16h00 pour les 0/3 ans.

GRUPE DE PAROLE ENTRE PARENTS : MON ENFANT ET LES ÉCRANS. QUAND LE NUMÉRIQUE S'INVITE DANS LA PARENTALITÉ.

JEUDI 23 JANVIER DE 14H À 15H (Sur inscription jusqu'au 16 janvier)

JEUDI 6 FÉVRIER DE 14H À 15H (Sur inscription jusqu'au 30 janvier.

SÉANCE SOPHRO-LUDIQUE AVEC L'ASSOCIATION « SANTÉ EN DOUCEUR »

Détendons-nous avec des exercices de sophro-ludiques avec Morganne BLANC (sur inscription jusqu'au 29 janvier)

Des sorties pour les habitants

(Tarifs et inscription auprès du centre social)

ADULTES: MARDI 28 JANVIER 14H sortie au musée du colombier: «mine à vif» (sur inscription jusqu'au 21 janvier)

MARDI 4 FÉVRIER Sortie à la cave Galoromaine de Beaucaire suivi de la visite du château de Tarascon (sur inscription jusqu'au 28 janvier)

FAMILLES: MERCREDI 22 JANVIER Sortons au SAMDO pour écouter «Les histoires de Graine de Lire» (sur inscription JUSQU'AU 15 JANVIER)

MARDI 18 FÉVRIER Royal-Kid (sur inscription JUSQU'AU 11 FÉVRIER)

ADOS (À PARTIR DE 10 ANS): JEUDI 20 FÉVRIER Patinoire (sur inscription JUSQU'AU 13 FÉVRIER)

Des rencontres pour s'organiser

VENEZ CRÉER LE PROGRAMME DES MOIS À VENIR :

Lundi 4 novembre de 11h à 12h.

Mercredi 6 novembre de 14h30 à 15h30.

Ce programme est élaboré par et pour les habitants-e-s

Chaque lundi, l'équipe du centre social vous accueille autour d'un petit déjeuner

A VOTRE DISPOSITION :

- des jeux (en partenariat avec «la casa'jeux»)
- des livres à consulter sur place ou à emporter chez soi (en partenariat avec «voyages culturels»)