

A young boy with short brown hair, wearing blue swimming goggles, is smiling and looking towards the camera. He is in a swimming pool, with his hands resting on the blue edge of the pool. The background is a clear blue sky.

Le Toboggan

centre nautique d'Alès Agglomération



TOBOGGAN, UN CENTRE NAUTIQUE MODERNE, PERFORMANT ET ACCUEILLANT

- > un bassin de compétition et entraînement, de 25 m x 25 m, d'une profondeur maximale de 2,20 m, offrant dix lignes d'eau
- > un bassin ludique, d'une profondeur maximale de 1,40 m, avec bain bouillonnant
- > un spectaculaire toboggan de 35m
- > de grandes baies vitrées, 180 places de gradins, une isolation phonique renforcée,...
- > des aires de repos intérieurs et à la belle saison des plages engazonnées et un espace détente

FAITES VOTRE CHOIX !

Le centre nautique d'Alès Agglomération est ouvert 7j /7. De grandes plages horaires permettent chaque jour de profiter librement des installations.

Des activités encadrées sont également proposées :

> **Jardin d'éveil** (enfants nés en 2015), **natation enfants** (2009 à 2014), **natation adultes et adolescents** :

- Inscriptions : par trimestre (10 séances)
- Certificat médical obligatoire à l'inscription.
- Justificatif de domicile (si résident d'Alès Agglomération)
- Pas de remboursement possible
- La réinscription n'est pas automatique.
- Photo d'identité pour les cours enfants

> **Aquagym** (Douce, Music, Palmes, Prénatal . . .) :

- Public adulte
- Inscriptions : chargement d'une carte de 10 activités utilisables librement sur l'ensemble des cours proposés (valable 1 an de date à date)
- Certificat médical obligatoire à l'inscription (lors d'une première inscription et en septembre pour un renouvellement).
- Justificatif de domicile (si résident Alès Agglomération)
- Pas de remboursement possible
- Les cours ont lieu jusqu'à fin juin 2019
- Valable 1 an de date à date et 2 ans pour le prénatal

> **Aquabike** (cours de 40 minutes) :

- Public adulte
- Inscriptions : par trimestre (10 séances)
- Certificat médical obligatoire à l'inscription
- Justificatif de domicile (si résident Alès Agglomération)
- Pas de remboursement possible
- La réinscription n'est pas automatique

ANIMATIONS VACANCES SCOLAIRES

ANIMATION NATATION
12 ENFANTS MAXIMUM
• Lundi et vendredi de 13h45 à 14h30
• Enfants de 7 à 10 ans
• Non nageur
• Aucune appréhension de la profondeur
• Activité dans le grand bassin

ANIMATION ACTIVITÉS LUDIQUES DANS LE GRAND BASSIN
(Water polo, Nat synchro, plongeon, parcours...). Réserve aux enfants nageurs.
12 ENFANTS MAXIMUM
Mardi & jeudi de 13h45 à 14h30
• Enfants de 10 à 14 ans
• Nageurs

ACCÈS LIBRE AQUABIKE
8 vélos maximum à disposition
• Mercredi de 20h à 21h
• 18 ans et plus
• Activité libre
• Aucune réservation nécessaire
• Activité dans le bassin ludique
• Se rapprocher du MNS pour disposer d'un vélo

Pour les animations tous les participants doivent s'acquitter du droit d'entrée et se conformer au règlement intérieur de l'établissement.
Les enfants de -10 ans doivent être accompagnés et l'accompagnateur doit aussi s'acquitter du droit d'entrée et être en maillot de bain.

POUR LES ANIMATIONS NATATION ET WATER-POLO :
Inscriptions quinze jours avant les vacances dans la limite des places disponibles.
Pas d'animations aux vacances de Noël.

Alès Agglomération

ACTIVITÉS LIBRES

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC EN PÉRIODE SCOLAIRE

Fermeture des portes 1/4 h après l'évacuation des bassins du centre nautique.

	BASSIN SPORTIF 25 m / 10 lignes		BASSIN LUDIQUE toboggan / patageoire / petit bassin
LUNDI	8h30 / 13h30 16h30 / 19h30	[bassin partagé] [bassin partagé]	8h30 / 9h30 et 10h30 / 12h15 et 16h30 / 18h15
MARDI	8h30 / 12h30 12h30 / 13h30 16h30 / 19h30	[bassin partagé] [bassin complet] [bassin partagé]	9h30 / 12h15 [bassin partagé] établissements Handicapés 16h30 / 19h30 [bassin partagé]
MERCREDI	8h30 / 12h30 16h30 / 21h30	[bassin partagé] [bassin partagé]	8h30 / 9h15 et 10h30 / 12h15 et 16h30 / 21h30
JEUDI	8h30 / 12h30 12h30 / 13h30	[bassin partagé] [bassin complet]	8h30 / 9h30 et 11h30 / 12h15
VENDREDI	8h30 / 13h30 16h30 / 19h30	[bassin partagé] [bassin partagé]	8h30 / 9h30 et 10h30 / 12h30 et 16h30 / 17h45
SAMEDI	13h30 / 18h30	[bassin complet]	13h30 / 18h30
DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS	10h / 17h	[bassin complet]	10h / 17h

FERMETURES EXCEPTIONNELLES

Fermeture les jours fériés : 25 décembre,
1^{er} janvier, 1^{er} mai, jeudi et vendredi de l'Ascension.

Compétitions de natation et formation
secourisme des maîtres-nageurs : accueil du
Toboggan et sur www.ales.fr

Vidange annuelle : accueil du Toboggan et sur
www.ales.fr

DIVERS

- * Utilisation du casier habits : 1 euro ou 1 jeton restitué
- * Bonnet obligatoire pour tous
- * Arrêt de la caisse 1/2h avant l'évacuation des bassins
- * Enfants - de 10 ans accompagnés d'une personne majeure
- * L'accès au toboggan est autorisé aux enfants à partir de 1m10
- * Les bassins disposent d'un accès handicapés
- * Fermeture du Toboggan et bain bouillonnant 1/4 h avant l'évacuation des bassins.

ACTIVITÉS LIBRES

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC PETITES VACANCES*

	BASSIN SPORTIF 25 m / 10 lignes		BASSIN LUDIQUE toboggan / patageoire / petit bassin
LUNDI	10h30 / 12h 12h / 18h 18h / 19h30	[bassin partagé] [bassin complet] [bassin partagé]	10h30 / 19h30
MARDI	10h30 / 12h 12h / 18h 18h / 19h30	[bassin partagé] [bassin complet] [bassin partagé]	10h30 / 19h30
MERCREDI	14h30 / 20h 20h / 21h30	[bassin complet] [bassin partagé]	14h30 / 21h30
JEUDI	10h30 / 12h 12h / 18h	[bassin partagé] [bassin complet]	10h30 / 18h
VENDREDI	10h30 / 12h 12h / 18h 18h / 19h30	[bassin partagé] [bassin complet] [bassin partagé]	10h30 / 19h30
SAMEDI	13h30 / 18h30	[bassin complet]	13h30 / 18h30
DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS	10h / 17h	[bassin complet]	10h / 17h

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC GRANDES VACANCES ÉTÉ*

Se reporter à la plaquette « été » disponible courant juin.

*Selon le calendrier des écoles primaires gardoises.



ACTIVITÉS LIBRES TARIFS POUR 1 ENTRÉE	ALÈS Agglomération*	HORS ALÈS Agglomération*
Achat carte vierge	3 €	3 €
Enfants de 4 ans et moins	Gratuit	Gratuit
Enfants / adolescents de 5 à 17 ans	2,80 €	3,30 €
Adultes	3,50 €	4 €
Famille : 2 enfants + 2 adultes	8,80 €	10,30 €
Réduit (chômeurs, RSA, étudiants, handicapés, seniors*)	2,20 €	2,20 €

TARIFS ABONNEMENTS*		
Carte 10 entrées enfants/ados 5/17 ans	24 €	28 €
Carte 10 entrées adultes	29 €	33 €
Carte 10 entrées tarif réduit (étudiants, handicapés, seniors*)	22 €	22 €
Forfait 10 heures	22 €	24 €
Forfait 20 heures	33 €	37 €
C.E. adultes	26 €	26 €
C.E. enfants	22 €	22 €

ACTIVITÉS ENCADRÉES TARIFS ABONNEMENT [10 SÉANCES]	ALÈS Agglomération*	HORS ALÈS Agglomération*
Cours de natation - Enfants - Jardin d'éveil	47 €	71 €
Cours de natation - Adolescents et adultes	60 €	81 €
Aqua Stress	60 €	81 €
Aquagym (10 séances) - Aquaprénatal (10 séances)	71 €	86 €
Aqua bike	90 €	105 €
Aqua bike (1 séance)	10 €	11,50 €
Activité à la séance (certificat médical)	10 €	11,50 €

* Pour les chômeurs, sur présentation de l'attestation de l'année en cours et applicable également à leurs ayants droits.

* Pour les bénéficiaires du RSA, sur présentation de la notification de l'année en cours de la CAF et applicable également à leurs ayants droit. Donne droit à une entrée simple uniquement.

* Pour les Handicapés, tarifs accordés sur présentation de l'original de la carte d'invalidité pour un handicap supérieur ou égal à 50%.

* Pour les étudiants, tarifs accordés sur présentation de la carte étudiant de l'année scolaire en cours.

* Tarif d'Alès Agglomération : sur présentation d'un justificatif de domicile

* Seniors +60 ans : sur présentation de la carte d'identité

* Validité des cartes abonnement entrées : 2 ans

* Validité des cartes activité : 1 an et 2 ans pour le prénatal

* Pour tout abonnement ramener le support carte sinon 3€

PLANNING ACTIVITÉS ENCADRÉES



6

LUNDI		MARDI	
/		AQUA DOUCE 8h45 - 9h30	
AQUA MUSIC 9h30 - 10h15		/	
/		/	
AQUA PALMES* 11h30 - 12h15		AQUA PRÉNATAL 11h30 - 12h15	
AQUA BIKE 12h35 - 13h15		AQUA BIKE 12h35 - 13h15	
/		/	
/		/	
AQUA BIKE 18h35 - 19h15		/	
AQUA MUSIC 19h30 - 20h15	AQUA PALMES* 19h30 - 20h15	AQUA MUSIC 19h30 - 20h15	AQUA PALMES* 19h30 - 20h15
AQUA PALMES* 20h30 - 21h15		AQUA BIKE 20h30 - 21h10	

*Aqua Palmes exclusivement dans le grand bassin

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE À L'INSCRIPTION

pas de remboursement possible - pas de report possible

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
/	/	/
AQUA BIKE 9h35 - 10h15	/	AQUA MUSIC 9h30 - 10h15
/	AQUA DOUCE 10h30 - 11h15	/
/	/	AQUA PALMES* 11h30 - 12h15
JARDIN D'ÉVEIL 12h30 - 13h15	AQUA BIKE 12h35 - 13h15	AQUA MUSIC 12h30 - 13h15
JARDIN D'ÉVEIL 13h30 - 14h15	/	/
NATATION ENFANTS 14h30 - 15h15	AQUA MUSIC 16h30 - 17h15	/
NATATION ENFANTS 15h30 - 16h15	/	AQUA BIKE 18h05 - 18h45
/	/	AQUA STRESS 18h45 - 19h30
/	/	NATATION ADDO / ADULTES 19h45 - 20h30 / 20h30 - 21h15





LE TOBOGGAN - Centre nautique d'Alès Agglomération
Quai de la brigade du Languedoc - 30100 ALÈS
tél. 04 66 91 20 70 - www.ales.fr

