

PROCHAINE COLLECTE :

ALES

ESPACE ALES CAZOT

Lundi 29 avril 2019

De 9h30 à 19h30



EN AVRIL, NE VOUS DÉCOUVREZ
PAS D'UN FIL ET... N'AYEZ PAS
PEUR DE L'AIGUILLE !

Le mois d'avril est là avec ses journées qui rallongent et ses œufs en chocolat. A l'approche des vacances de Pâques, et en prévision des ponts du mois de mai, au cours desquels la collecte de sang risque d'être ralentie, il est nécessaire d'augmenter les réserves de produits sanguins.

Et si nous en profitons pour semer les dons autour de nous ?

Les besoins en sang, en plasma et en plaquettes sont quotidiens.

L'EFS en appelle donc à votre générosité : que vous soyez donneur ou non donneur, passez à l'acte et venez accomplir ce geste de solidarité.

Rappelez-vous, donner son sang, c'est important, et ça n'est pas un poisson... d'avril !

→ Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang : être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.
- 6 mois après un accouchement

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !