

# SERVICE ANIMATION SENIORS

Le Service animation seniors accompagne les clubs et foyers alésiens tout au long de l'année.

13 clubs de seniors et 2 foyers existent sur Alès.

Le Service animation seniors a pour mission d'organiser des activités dans ces structures, en plus des leurs : ateliers sportifs, randonnées.

Les ateliers seniors

- **Remise en forme**

Le mercredi de 9h à 10h au gymnase de la Prairie

- **Randonnées**

Le lundi rdv à 13h15 au au gymnase du stade Pibarot (Prairie)

Pour s'inscrire à ces ateliers, il faut avoir 60 ans ou plus, habiter Alès et avoir un certificat médical de moins de 3 mois.

Pour connaître le tarifs des ateliers, il est nécessaire de contacter le Service Animation Seniors.

Des événements sont également organisés chaque année pour tous les seniors : la semaine bleue en octobre, le repas des aînés en février.

Ce service gère également la location de salles pour les particuliers pour une capacité maximum de 50 personnes.



## Évènements

### Repas des aînés

Les conditions pour y participer :

- avoir 70 ans dans l'année,
- être domicilié sur Alès.

Les invitations au Repas sont envoyés courant décembre. Pour les personnes qui ne la reçoivent pas, ils peuvent se présenter au service Animation avec leur carte d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois à partir de janvier.

### Semaine bleue

Cette semaine est offerte aux seniors de la Ville d'Alès et de l'Agglo. tout au long de la semaine des spectacles sont proposés aux participants : humour, pièce de théâtre, spectacle musical,...

### Thés dansants

Plusieurs fois par an, des thés dansants sont organisés par le Service Animation Seniors.

La prochaine date est le dimanche 26 janvier 2020 à l'espace Alès Cazot à partir de 14h30 au prix de 7€ (comprenant une entrée, une pâtisserie et une boisson).

Pour tous renseignements, contacter le service pour la vente de billets.

## Contact

### Adresse

Espace André Chamson,  
2 boulevard Louis Blanc, 30100 Alès

### Horaires

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

### Téléphone

04 66 78 99 65 ou 04 66 52 98 96

### Courriel

[seniors@ville-ales.fr](mailto:seniors@ville-ales.fr)

### Téléchargement

Téléchargez le programme de la Semaine Bleue  
(PDF – 4 Mo)

[Cliquez ici](#)