

ESPACE ABBAYE

Situé au cœur de la ville, facilement accessible, le foyer restaurant de l'Abbaye est un lieu convivial, de contacts, de rencontres et de lien social, ouvert du lundi au samedi de 10h30 à 17h15.

Des déjeuners en compagnie

Le Foyer Restaurant offre un service de proximité à tous ceux qui souhaitent déjeuner en compagnie. Nous avons pensé à ceux qui ne peuvent ou ne souhaitent pas préparer leur repas.

Pour 8 euros, seul ou accompagné par des proches ou des amis, vous avez la possibilité de prendre des repas équilibrés (ainsi que des régimes sans sel, diabétique ou allégé), dans un cadre convivial de manière ponctuelle, régulière ou permanente.

Le prix du repas est de 8 € Il suffit simplement de le pré-commander.

La vente des tickets a lieu le lundi à 11h30 au Foyer Restaurant de l'Abbaye

Des animations quotidiennes

Des activités manuelles et culturelles sont proposées sur des matinées et des après-midi.

- Activités intellectuelles : initiation au web, atelier mémoire, jeux, loto.
- Ateliers manuels : ateliers créatifs.
- Bien-être de la personne âgée : atelier équilibre, sophrologie, journée bonheur.

Espace Abbaye

Adresse

Place de l'Abbaye, 30100 Alès

Horaires

Du lundi au samedi de 10h30 à 17h15

Téléphone

04 66 52 40 44 ou 06 87 76 68 00

Courriel

[Espace abbaye](mailto:espace.abbaye@alès.fr)

Téléchargement

Téléchargez la brochure de présentation de l'Espace Abbaye

(PDF – 4 Mo)

[Cliquez ici](#)