

STRUCTURES ET ASSOCIATIONS DE SANTÉ

Plusieurs lieux d'écoute et de conseil à votre disposition.

Addictions

Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie – CSAPA

Le CSAPA accueille en consultation les jeunes consommateurs et leur famille. Le centre aide les personnes concernées en dispensant de l'information, des évaluations, des orientations ou prise en charge. Les jeunes et les familles trouveront au CSAPA des conseils et du soutien, des professionnels, un lieu de ressources.

Accueil, informations, évaluation, orientation, prise en charge (médicale, psychologique, sociale et éducative), prévention, formation.

Consultations jeunes consommateurs et familles (accueil, conseils, soutien aux jeunes, aux familles & lieu ressources pour les professionnels recevant des jeunes).

Consultation spécialisée addictions sans produits.

- **Centre d'addictologie (ANPAA30)**

373 route d'Alès, 30560 Saint-Hilaire-de-Brethmas

Tél : 04 30 38 01 05

Email : comite30@anpa.asso.fr

Site internet : www.anpaa.asso.fr

- **Centre d'addictologie Logos (APSA30)**

36 rue du Faubourg de Rochebelle, 30100 Alès

Tél. : 04 66 91 08 75

Email :

ales.logos@wanadoo.fr

Site internet : www.centre-logos.fr

- **Service d'Addictologie Centre Hospitalier Alès Cévennes**

Consultations tabac, alcool, cannabis, sevrages ambulatoires (à domicile) ou hospitaliers. Soutien à la famille.

811 av Dr Jean Goubert BP 20139, 30103 Alès cedex

Tél : 04 66 78 34 34

Email : addictologie@ch-ales.fr

Site internet : www.ch-ales.fr

- **CSAPA-CTR Blannaves (centre thérapeutique résidentiel)**

551 route de la Royale, 30100 Alès

Tél : 04 66 34 13 81

Email : blannaves@wanadoo.fr

Site internet : www.centre-blannaves.fr

Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues – CAARUD
Accueil collectif et individuel, information, conseil, soutien dans l'accès aux droits, au logement, à l'insertion ou réinsertion professionnelle, aux soins, mise à disposition de matériel de prévention et de réduction des risques, interventions de proximité et médiation sociale.

- **AIDES**

6 rue Saint-Vincent, 30100 Alès

Tél : [04 66 30 55 58](tel:0466305558)

Email : ales.aides30@wanadoo.fr

Site internet : www.aides.org

Associations Mouvements d'entraide

- **Vie Libre Alès**

Réunions ouvertes à tous (parents, enfants, conjoints, personnes malades ou non)

7 place du Temple, 30100 Alès

Tél : [04 66 30 82 62](tel:0466308262) (lundi et vendredi, de 17h à 19h)

Email : vielibre-ales@vielibre.org

- **Vie Libre Saint-Ambroix**

Maison des associations (1^{er} étage salle A), Mairie, 30500 Saint-Ambroix

Tél : [04 66 24 18 22](tel:0466241822) (jeudi de 17h à 19h)

Associations de lutte contre le Cancer

Ligue contre le cancer

Association de prévention et de promotion des dépistages des cancers, d'accompagnement des personnes malades et de leurs proches et de soutien financier de la recherche publique dans tous les domaines touchant à la cancérologie.

- **Espace Ligue Alès**

Activités de soins supports : sophrologie, peinture et création artistique, gymnastique adaptée et relaxation, esthétique relaxation, réflexologie, marche nordique, soutient psychologique, escrime.

17 Grand Rue Jean Moulin, 30100 Alès

Tél : [04 66 52 23 52](tel:0466522352)

Email : alesliguecancer@mail.com

Permanences : Espace Ligue Alès (Lundi et mercredi), ELI Centre Hospitalier (Mardi 10h00 – 12h00)

Tél : [06 52 65 72 46](tel:0652657246)

Clinique Bonnefon (Mardi 14h – 17h)

Tél : [06 59 30 45 89](tel:0659304589)

- **Espace Ligue La Grand-Combe**

Activités de soins supports

Maison des aidants

7, rue Abbé Masson, 30110 La Grand-Combe

Contact : [06 63 36 43 95](tel:0663364395)

Permanences : 1^{er} samedi du mois (10h – 12h)

- **Espace Ligue Génolhac**

Activités de soins supports : sophrologie, groupe de parole, soutien psychologique, auto-relaxation respiratoire

6 rue Gaston Defferre – 30530 Génolhac

Contact : [09 65 21 07 50](tel:0965210750)

Permanences : Mercredi et jeudi (14h30 – 17h30), 1^{er} et 3^e samedi matin du mois

- **Espace Ligue Saint-Christol-lez-Alès**

Activités de soins supports : sophrologie, groupe de parole, soutien psychologique, auto-relaxation respiratoire

Mairie, Salle des Mariages, 30380 Saint-Christol-lez-Alès

Tél : [04 66 52 23 52](tel:0466522352)

Permanences : 3^e jeudi du mois (14h – 17h)

Comité Féminin du Gard

- **Association pour la prévention et le dépistage des cancers**

Tél : [04 66 21 76 50](tel:0466217650)

Gard Lozère Dépistage

- **Centre de coordination des dépistages des cancers**

Numéro vert : [0 800 801 301](tel:0800801301)

Les Guerrières – Alès

- **Groupe d'amies sportives et engagées dans la lutte contre le cancer du sein**

Participation et organisation de challenges sportifs afin de collecter des dons reversés ensuite à la recherche contre le cancer du sein.

Tél : [06 80 61 26 18](tel:0680612618)

Email : lesguerrieresdu30@gmail.com

Réseau obésité infantile du bassin alésien

Un réseau de professionnels du bassin alésien qui ont décidé de travailler en partenariat pour permettre une prise en charge globale, pluridisciplinaire et coordonnée des enfants et adolescents en surpoids ou obésité.

- **Les activités :**

– Prise en charge pluridisciplinaire : médecin généraliste – diététicien – psychologue,

- Suivi médical par le médecin traitant du patient,
- Accès à des consultations diététiques et psychologiques gratuites,
- Programme d'Activités Physique Adaptées et mise en lien avec des clubs sportifs,
- Possibilité pour les familles de participer à des rencontres thématiques et des séances collectives d'éducation alimentaire.

• **Réseau obésité infantile du bassin alésien – Association Reseda**

Maison de la Santé, 34 B avenue Jean-Baptiste Dumas, 30100 Alès

Tél : [04 66 34 51 07](tel:0466345107)

E-mail : reseau.obesite.infantile@reseda-santecevennes.fr

Prévention et dépistage

Centre d'examen de santé

L'examen de prévention en santé, totalement pris en charge par l'assurance maladie, est adapté à l'âge, au sexe, aux risques ainsi qu'au suivi médical habituel des patients. Il prend en compte les difficultés d'accès aux soins et à la prévention.

Ainsi, **il est destiné en priorité aux personnes de plus de 16 ans, éloignées du système de santé et en situation de précarité**, ne bénéficiant pas d'un suivi médical régulier réalisé par le médecin traitant, ni des dispositifs d'offre de prévention organisée comme les dépistages des cancers par exemple. L'EPS permet de s'inscrire ou de se réinscrire dans un parcours de santé. Ainsi, il comprend une information sur les droits en santé, le parcours de soins, les dispositifs d'aide à l'acquisition d'une complémentaire santé (CMUC et ACS).

Il comprend également des temps d'échanges avec les professionnels du centre : personnel administratif, infirmier, dentiste et médecin ainsi que la réalisation d'examens et d'actions de dépistage.

L'EPS est l'occasion de faire un point sur sa santé, de poser des questions à une équipe médicale en toute confidentialité, d'être informé et orienté, en lien avec le médecin traitant, vers les structures de prises en charge, notamment éducatives.

• **Centre d'examens et de santé**

10 quai Boissier-de-Sauvages (CPAM), 30100 Alès

Tél : [04 30 67 94 77](tel:0430679477)

Site internet : www.ameli.fr

Accueil sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h (accueil téléphonique jusqu'à 17h, sauf vendredi fermeture à 16h).

Centre de vaccination départemental

À tout âge, la vaccination procure une protection durable et efficace contre les maladies infectieuses. Le centre départemental de vaccination assure les vaccinations obligatoires et recommandées, mentionnées dans le calendrier vaccinal.

Il est composé de professionnels spécialisés dans la vaccination : médecins, infirmière, secrétaire, vous proposent les services suivants :

- des entretiens individuels d'information et de conseil,
- des consultations médicales gratuites en vue de la vaccination,
- la mise à jour des vaccinations obligatoires ou recommandées par le calendrier vaccinal.

- **Centre de vaccination départemental**

10 quai Boissier-de-Sauvages (locaux de la CPAM), 30100 Alès

Tél : 0 805 28 29 30

E-mail : cvd30.vaccination@filieris.fr

– Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h45

– Horaires des consultations : mardi et mercredi de 13h à 15h45.

Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine et des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles (CEGIDD)

– Accueil et information de l'utilisateur qui choisi de rester anonyme ou non

– Entretien individuel et personnalisé

– Dépistage gratuit, VIH/Sida, des hépatites et des infections sexuellement transmissibles (IST)

– Traitement gratuit des IST (chlamydia, gonocoque, syphilis...)

– Accompagnement vers une consultation spécifique si découverte d'une infection chronique VIH, hépatite virale

– Entretien individuel, conseil, orientation

– Consultation avec psychologue si besoin

– Accompagnement social avec assistante sociale si besoin

– Vaccination contre les hépatites A et B et contre le papillomavirus selon les recommandations du calendrier vaccinal

– Prévention des grossesses non désirées par la contraception d'urgence, accompagnement vers une consultation si demande d'ivg

– Prévention et détection des violences sexuelles ou des violences liées à l'orientation sexuelle

– Détection et orientation vers une consultation spécifique des personnes ayant des dysfonctions sexuelles

– Dépistage hors les murs de l'hôpital

– Consultations de prophylaxie pré-exposition PREP

– Conseil personnalisé dans un but de réduction des risques et distribution de matériel de prévention

– Action de prévention des IST (conseil contraception mécanique, traitement prophylactique pré-exposition pour le VIH...).

- **Centre Hospitalier Alès-Cévennes :**

Rez-de-chaussée Nord, consultations centralisées de médecine, avenue Docteur Jean Goubert, 30100 Alès

Tél : 04 66 78 32 31

Du lundi au vendredi de 10h à 15h

Rendez-vous possible en dehors de ces horaires

Tél : 04 66 78 31 65

Les dépistages se réalisent sans rendez-vous et sans formalités administratives.

Santé mentale

Le secteur psychiatrique pour adultes

- **Centre Médico-Psychologique CMP d'Alès**

22 Grand Rue Jean Moulin, 30100 Alès

Tél : 04 66 52 17 17

- **Centre médico-psychologique (CMP) de St-Ambroix**
7 lot Fabiargues, 30500 Saint-Ambroix
Tél : 04 66 24 25 66
- **Centre Médico-Psychologique (CMP) de La Grand-Combe**
3 rue Émile Zola, 30110 La Grand Combe
Tél : 04 66 54 81 85
- **Centre médico-psychologique pour adultes d'Anduze** Hôpital d'Uzès – Mas Careiron
49 bis, rue Fustrerie, 30140 Anduze
Tél : 04 66 61 70 67
- **Hôpital de jour « Le Mas Châlon »**
Rue des Orangers, 30100 Alès
Tél : 06 49 52 94 94
- **Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)**
120 bis avenue d'Anduze, 30100 Alès
Tél : 04 66 52 07 42
- **Unités d'hospitalisation de psychiatrie adulte**
Centre Hospitalier Alès-Cévennes
811 av Docteur Jean Goubert, BP 20139, 30103 Alès Cedex
Tél : 04 66 78 33 33
Site internet : www.ch-ales.fr

Le secteur pédopsychiatrique pour enfants et adolescents
- **Centre médico psychologique de l'enfant et de l'adolescent CMPEA d'Alès**
95 route de Gateff (route de Bagnols-sur-Cèze), 30100 Alès
Tél : 04 66 78 78 92
- **Centre médico-psychologique de l'enfant et de l'adolescent (CMPEA) de Saint-Ambroix**
226 route de Jumas, 30500 Saint-Ambroix
Tél : 04 66 24 18 67
- **Centre médico-Psychologique pour Adolescents (CMPA)**
Espace des Prés-Saint-Jean, Bâtiment B
34 B avenue Jean-Baptiste Dumas, 30100 Alès
Tél : 04 66 91 20 25
- **Hôpital de jour « La Rose Verte »**

Chemin Saint-Etienne-d'Alensac, 30100 Alès

Tél : 04 66 78 99 83

Associations

- **Groupe d'Entraide Mutuelle L'Emeraude (GEM)**

Lieu de rencontre, d'activités, de soutien, de prévention pour les personnes malades psychiques, stabilisées, dont l'objectif premier est de rompre l'isolement et de favoriser le lien social.

23 rue Albert 1^{er}, 30100 Alès

Tel : 04 66 52 33 92 / 06 82 35 97 73

Courriel : lemeraude30@orange.fr

Site internet : www.gem-eneraude.fr

- **Union Nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)**

Accueil, information, soutien, entraide, orientation, formation, représentations des usagers dans les instances sanitaires, sociales et médico-sociales.

Email : 30@unafam.org

www.unafam.org

- **HELP France (Handicap écoute et libre parole)**

Association de parents d'enfants porteurs de handicaps.

52 rue de Montauray, 30000 Nîmes

Tél : 06 46 75 20 76

Courriel : contact@helpfrance.fr

- **Association Sésame Autisme Languedoc-Roussillon SALR**

Association de parents et de professionnels pour l'aide aux personnes souffrant de troubles autistiques.

Chemin des Canaux, 30600 Vauvert

Tél : 04 66 73 33 87

Courriel : sesameautisme.languedocroussillon@orange.fr

Site internet : www.sesameautismelr.com

Partager sur facebook

Facebook

Partager sur twitter

Twitter

Partager sur linkedin

LinkedIn



Service santé publique Alès Agglomération / Association Reseda

Adresse

Maison de la Santé, Espace Prés-Saint-Jean, Bât. B,
34 B avenue Jean-Baptiste Dumas, 30100 Alès

Téléphone

04 66 34 51 05

Fax

04 66 34 51 06

Courriel

contact@reseda-santecevennes.fr

www.reseda-santecevennes.fr