

UN DÎNER DANS LE NOIR

06 Avr. 2019

Alès

Denis Queneudec, sophrologue et hypnothérapeute, organise pour la première fois à Alès un repas pendant lequel les participants ne verront pas ce qu'ils mangent.

« Les problèmes de surpoids et d'obésité sont souvent liés à une alimentation trop riche ou mal équilibrée », estime-t-il. Les yeux bandés, les participants

pourront redécouvrir leurs sens grâce à un dîner élaboré par un chef et une diététicienne. Le menu, tenu secret, sera composé d'une entrée, d'un plat, de fromages,

d'un dessert, d'un verre de vin et d'un café ou d'un thé.

Tarif : 39€

Adresse : Restaurant Le Grill du Gardon, avenue des Frères Lumière, 30100 Alès

Horaires : 19h00

Contact : Réservation : 06 22 56 38 02

Site internet : www.sophrosapiens.fr