

Stage de Hula Hoop

17 Mai 2019

Alès

Sortez de votre case! Venez améliorer votre tonus musculaire, particulièrement les abdos, avec Joie de Hoop, tout en s'amusant avec un simple cerceau en plastique. Nous allons inviter nos corps à bouger et apprendre de nouvelles façons à s'exprimer dans une ambiance détendue et conviviale.

Tarif : 8€

Adresse : ChoréDanse 191 impasse de la Bedosse

Horaires : De 19h30 à 20h30

Contact : 06 56 76 95 22

Site internet : www.joiedehoop.com