

COURS DE HULA HOOP DANSE

20 Jan. 2020 au 29 Juin 2020

Cendras

Démarrez bien l'année! Après les excès des fêtes, venez apprendre le hula hoop danse pour retrouver la forme et vous défoulez chaque semaine.

Le hula hoop danse est bien plus que de faire tourner un cerceau autour de la taille, c'est une forme d'expression artistique mélangée avec la manipulation d'objet qui fait travailler tout le corps, la concentration et la coordination.

Tout les lundis.

Tarif : 10€ par cours. Le premier cours offert.

Adresse : Salle de Judo, école Élémentaire Joliot-Curie, 30480 Cendras

Horaires : 17h

Contact : 06 56 76 95 22

Site internet : www.joiedehoop.com