

# MÉCATRAIL D'ALÈS : LA COURSE AUX TROIS COLLINES

Le 24 mars, deux circuits de 12 et 24 km seront proposés aux amoureux de la course nature et une marche de 12 km sera ouverte aux familles.

«Faire du Mécatrail une manche de coupe de France de trail », c'est l'ambition de René Reboul, président de l'Office municipal des Sports d'Alès, organisateur de la course nature pour la 7<sup>e</sup> année. « Il n'y en a pas en Occitanie et, avec le durcissement de l'épreuve opéré l'an dernier, nous sommes au niveau », considère-t-il.

La boucle de 24 km et 1084 m de dénivelé à gravir, qui a largement fait parler d'elle chez les traileurs et sur les réseaux sociaux, est donc conservée pour satisfaire les sportifs exigeants, en quête de pulsations cardiaques et de sensations. Le tracé du 12 km a quant à lui été remodelé pour offrir un peu moins de côtes à gravir (250 m D+) : « C'est maintenant un format idéal pour ceux qui veulent découvrir la discipline ou ceux qui débutent, conseille William Balme, qui a tracé les parcours. Le niveau de difficulté physique et technique est désormais accessible au plus grand nombre, sans renier pour autant "l'esprit trail" ».

## Départ et arrivée en cœur d'Alès

Si, désormais, le départ et l'arrivée sont recentrés au complexe sportif de la Prairie, à Alès, les cailloux, les montées raides (jusqu'à 20 %), les passages en sous-bois et les monotraces seront bien encore au programme de cette course à pied en pleine nature qui empruntera principalement les sentiers de la forêt domaniale du Rouvergue.

La grande boucle proposera l'ascension des trois collines dominant la ville d'Alès : l'Ermitage (290 m), Saint-Germain de Montaigu (360 m) et Montcalm (563 m). Avec, en prime, de nombreux chemins ouverts exceptionnellement pour l'occasion.

Un programme estampillé du label régional de la Fédération française d'athlétisme qui attirera des spécialistes de la discipline, à l'instar de Lucie Arnal (coureuse de l'Ultra Trail World Tour), Laurent Vicente (vice-champion du monde de course de montagne) et des équipes masculine et féminine de trail du club Alès Cévennes Athlétisme Agglomération (douze athlètes).

## Une marche-dégustation

Nouveauté : une balade urbaine dans le quartier alésien de la Prairie est organisée pour la première fois en parallèle des courses. Sur la boucle bucolique de 12 km, trois lieux ouvriront leurs portes pour proposer aux participants des dégustations : le château de Montmoirac, le parc floral des Camellias et la Demeure de l'Arche. « Nous testons cette formule pour attirer un public plus large, mais aussi pour offrir une activité sympa aux familles qui accompagnent les coureurs », explique René Reboul.

## En pratique

- Dimanche 24 mars
- Tarifs : 24 km 17 €, 12 km 12 €, marche 6 €
- Départs à 9h30 du complexe sportif de la Prairie, Alès
- [www.oms-ales.com](http://www.oms-ales.com)

## Inscriptions

### Téléphone

04 66 56 90 30

[www.endurancechrono.com](http://www.endurancechrono.com)

A lire aussi

- [Le Tour de France passe sur l'Agglo et à Alès le 23 juillet](#)
- [Le Pôle Mécanique a célébré son 20<sup>e</sup> anniversaire](#)
- [Avant l'été, j'apprends à nager !](#)
- [Découvrez les Cévennes en trottinette électrique](#)
- [Foot : L'AS Cendras a organisé son tournoi de l'Amitié](#)