

# LE TRIATHLON DU GARDON SOUFFLE SES DIX BOUGIES

300 sportifs sont attendus le 30 juin sur le plan d'eau d'Alès pour enchaîner natation, vélo et course à pied. Trois formats de distances sont proposés.

**Annulé suite à une décision préfectorale -> \_**

«*C'est la création d'Alès plage, en 2010, qui nous a donné l'idée et l'envie de créer notre propre triathlon* », se remémore François Bouché, président d'Alès Triathlon. Depuis dix ans, le club organise cette épreuve sur les bords du Gardon. Et au fil du temps, cette course qui allie natation, vélo et course à pied a su prendre son envol en accueillant, à chacune de ses éditions, pas moins de 300 participants.

Une épreuve accessible

Comme de coutume, le 30 juin, Alès Triathlon proposera trois courses pour permettre au plus grand nombre de participer, sportifs confirmés comme néophytes.

La distance olympique (format M) s'adresse aux spécialistes de la discipline avec 1,5 km de natation, 47 km de vélo (passage du col d'Uglas) et 10 km de course à pied. Le format "Sprint" (S) est quant à lui accessible à tous les sportifs un tant soit peu entraînés qui devront enchaîner 750 m de natation, 23 km de vélo et 5 km de course à pied. Enfin, la course "découverte" (XS) est un format populaire proposant un menu allégé : 250 m de nage, 10 km de pédalage et 2,5 km de course. « *Pour permettre au plus grand nombre de participer, il est possible de s'aligner sur ces épreuves en individuel ou en relais* », fait remarquer François Bouché. Cette année, pour marquer la 10<sup>e</sup> édition de son épreuve, Alès Triathlon a invité de grands noms de la discipline, comme Olivier Marceau, premier Français inscrit à un triathlon olympique (Jeux Olympiques de Sydney, en 2000) et champion du monde "courte distance" en 2000.

Un triathlète olympique au départ

Le public pourra aussi profiter de ce spectacle durant toute la matinée autour du plan d'eau d'Alès où se déroulera la natation (entre les ponts Neuf et Vieux), la course à pied (sur les berges du Gardon), ainsi que les transitions des trois disciplines.

« *Des groupes de musiciens seront également disséminés le long du parcours, afin de donner un côté festif à l'épreuve.* »

« *En interne, cette compétition a su créer une véritable dynamique entre pratiquants* », se félicite le président, qui parle aussi d'un "effet Triathlon du Gardon" auprès du public : « *Chaque année, nous enregistrons de nouveaux adhérents après la course. Au cours de ces dix dernières années, le club est passé de 15 à 80 licenciés !* »

En pratique

- Dimanche 30 juin
- Départs : format M à 8h30, format S à 9h15, format XS à 9h45
- Tarifs : 45 € / 25 € / 15 € (+ 5 € le jour de la course).

Plus d'infos

**Téléphone**

06 03 81 71 18

[www.alestriathlon.com](http://www.alestriathlon.com)

A lire aussi

- [Benoît Cosnefroy décroche la 50<sup>e</sup> Étoile de Bessèges](#)
- [Quinze courses au menu du challenge Alès Agglo 2020](#)
- [Alespo, le rendez-vous des bonnes affaires](#)
- [L'Étoile de Bessèges livrera son final sous le ciel d'Alès Agglomération](#)
- [Une équipe cycliste professionnelle a été créée sur Alès Agglomération](#)