

COLLECTE DE SANG LE 29 AVRIL À ALÈS

En avril, ne vous découvrez pas d'un fil et n'ayez pas peur de l'aiguille !

Le mois d'avril est là avec ses journées qui rallongent et ses œufs en chocolat.

À l'approche des vacances de Pâques, et en prévision des ponts du mois de mai, au cours desquels la collecte de sang risque d'être ralentie, il est nécessaire d'augmenter les réserves de produits sanguins. Et si nous en profitons pour semer les dons autour de nous ? Les besoins en sang, en plasma et en plaquettes sont quotidiens.

L'EFS en appelle donc à votre générosité : que vous soyez donneur ou non donneur, passez à l'acte et venez accomplir ce geste de solidarité.

Rappelez-vous, donner son sang, c'est important, et ça n'est pas un poisson... d'avril !

Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don. Les principales conditions pour donner son sang : être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme ;
- 6 mois après un accouchement.

Pour un 1^{er} don, il est nécessaire de se munir d'une pièce d'identité.



COLLECTE DE SANG ALES

ESPACE ALES CAZOT

LUNDI 29 AVRIL 2019

De 9h30 à 19h30

**On compte sur vous :
Venez nombreux !**



dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100 Service & appel gratuits



Prochaine collecte

Adresse

Espace Alès Cazot, Rue Jules Cazot, 30100 Alès

Horaires

Lundi 29 avril de 9h30 à 19h30

Téléphone

0 800 972 100

www.dondesang.efs.sante.fr

A lire aussi

- [La nouvelle formule du Forum santé convainc les jeunes](#)
- [Grippe : la campagne de vaccination est lancée](#)
- [Passion et Partage : 17^e édition](#)
- [Le Pôle médical en construction à Bagard sera livré d'ici mars 2020](#)
- [Bientôt un nouveau CAMSP pour 240 enfants](#)