

## AVANT L'ÉTÉ, J'APPRENDS À NAGER !

Fin juin et début juillet, le Cercle nautique des Cévennes propose deux sessions gratuites de cours de natation pour les enfants. Objectif : apprendre en 10 leçons à rester à la surface de l'eau et à revenir au bord du bassin en cas de chute dans une piscine.

Le Cercle nautique des Cévennes lance le plan "J'apprends à nager", avec pour objectif de prévenir les noyades des jeunes enfants durant la période estivale où les piscines privées sont débâchées...

10 séances gratuites sont ainsi proposées aux enfants nés en 2009 et 2010, du lundi 24 juin au jeudi 4 juillet, ou du lundi 1<sup>er</sup> au jeudi 11 juillet.

Rappelons que l'été dernier, 232 noyades ont été comptabilisées en France dans des piscines privées familiales, dont 173 (75 %) concernaient des enfants de moins de 6 ans. L'Institut de veille sanitaire et Santé Publique France, qui ont délivré ces statistiques, rappellent que « *un enfant peut se noyer sans bruit, en moins de trois minutes, dans vingt centimètres d'eau* ».

- Séances gratuites, au centre nautique d'Alès
- Certificat médical à fournir

Centre nautique Le Toboggan

### Adresse

Quai de la brigade du Languedoc, 30100 Alès

### Téléphone

06 08 32 37 72

### Courriel

[cncales@gmail.com](mailto:cncales@gmail.com)

A lire aussi

- [Benoît Cosnefroy décroche la 50<sup>e</sup> Étoile de Bessèges](#)
- [Quinze courses au menu du challenge Alès Agglo 2020](#)
- [Alespo, le rendez-vous des bonnes affaires](#)
- [L'Étoile de Bessèges livrera son final sous le ciel d'Alès Agglomération](#)
- [Une équipe cycliste professionnelle a été créée sur Alès Agglomération](#)