

Centre nautique Le Toboggan

Un bassin compétition et un bassin ludique, au cœur du Complexe sportif de la Prairie.

Le Toboggan, plus qu'une piscine, un centre nautique moderne, performant et accueillant

En intérieur :

- un bassin de compétition et entraînement, de 25 m x 25 m, d'une profondeur maximale de 2,20 m, offrant dix lignes d'eau et un accès handicapés
- un bassin ludique, d'une profondeur maximale de 1,40 m, avec bain bouillonnant
- un spectaculaire toboggan de 35m
- de grandes baies vitrées, 180 places de gradins, une isolation phonique renforcée
- des aires de repos intérieures et à la belle saison, des plages engazonnées et un espace détente

En extérieur, en été :

- des plages engazonnées
- un espace détente, avec tennis de table ou ballon pour les plus sportifs
- des chaises longues, pour celles et ceux qui préfèrent profiter du soleil

Pour une utilisation optimum, une moitié du bassin compétition, réservée à la pratique de la natation tout public, est équipée en permanence de 5 lignes d'eau.

L'autre moitié du bassin est à la disposition des familles en activités libres (apnées interdites).

Des plages horaires permettent également de profiter d'activités encadrées (6 formules d'aquagym, jardin d'éveil à partir de 4 ans, cours de natation enfants, adolescents et adultes, cours spécial "aquastress").

Prévoir une pièce de 1 euro (consigne) pour l'utilisation d'un casier à vêtement (possibilité d'utiliser un jeton restitué).

Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure et le toboggan est accessible aux enfants ayant la taille requise, soit 1 mètre 10. La descente se fait seule et non à deux ou plus.

Réservez vos activités pour les prochaines vacances

Natation, aquabike : le centre nautique d'Alès propose des animations spéciales pour enfants et adultes du 8 juillet au 30 août. Les réservations sont ouvertes.

- **Animation natation (pour les enfants de 5 à 7 ans non nageurs)**
Lundi et jeudi, de 16h à 17h.
Activité dans le grand bassin.

- Animation natation (pour les enfants de 7 à 10 ans non nageurs)
Mardi et vendredi, de 16h à 17h.
Activité dans le grand bassin.
- Aquabike
Pour les adultes (18 ans et plus).
Mercredi, de 20h à 21h.
Activité libre (8 vélos à disposition). Aucune réservation nécessaire, il suffit de se rapprocher du maître nageur.
Activité dans le bassin ludique.
- À savoir
 - Tous les participants doivent s'acquitter du droit d'entrée et se conformer au règlement intérieur de l'établissement.
 - Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés et l'accompagnateur doit aussi s'acquitter du droit d'entrée et être en maillot de bain.
 - Pour la natation et le water-polo : inscriptions quinze jours avant les vacances, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de places disponibles.

Fermeture exceptionnelle pour le public

- Vidange des bassins : du 31 décembre 2018 au 11 janvier 2019 inclus. Réouverture le samedi 12 janvier 2019.
- Fermeture en raison de compétitions : samedi 15 juin.
- Jours fériés : 25 décembre, 1^{er} janvier, 1^{er} mai, jeudi et vendredi de l'Ascension.

Horaires d'ouverture au public

L'horaire de fermeture indiqué correspond à l'horaire de sortie des plages et des bassins.

En période scolaire

	Bassin sportif (25m - 10 lignes)	Bassin ludique (toboggan, pataugeoire et petit bassin)
Lundi	8h30/13h30 (bassin partagé) 16h30/19h30 (bassin partagé)	8h30/9h30 et 10h30/12h15 et 16h30/18h15
Mardi	8h30/12h30 (bassin partagé) 12h30/13h30 (bassin complet) 16h30/19h30 (bassin partagé)	9h30-12h15 / 16h30-19h30
Mercredi	8h30/12h30 (bassin partagé) 16h30/21h30 (bassin partagé)	8h30-9h15 / 10h30-12h15 / 16h30-21h30
Jeudi	8h30/12h30 (bassin partagé) 12h30/13h30 (bassin complet)	8h30/9h30 et 11h30/12h15
Vendredi	8h30/13h30 (bassin partagé) 16h30/19h30 (bassin partagé)	8h30-9h30 / 10h30-12h30 / 16h30-17h45
Samedi	13h30/18h30 (bassin complet)	13h30/18h30
Dimanche et jours fériés	10h/17h (bassin complet)	10h/17h

Pendant les petites vacances
(Toussaint, Noël, hiver, printemps, selon le calendrier des écoles primaires gardoises)

	Bassin sportif (25m - 10 lignes)	Bassin ludique (toboggan, pataugeoire et petit bassin)
Lundi	10h30/12h (bassin partagé) 12h/18h (bassin complet) 18h/19h30 (bassin partagé)	10h30/19h30
Mardi	10h30/12h (bassin partagé) 12h/18h (bassin complet) 18h/19h30 (bassin partagé)	10h30/19h30
Mercredi	14h30/20h (bassin complet) 20h/21h30 (bassin partagé)	14h30/21h30
Jeudi	10h30/12h (bassin partagé) 12h/18h (bassin complet)	10h30/18h
Vendredi	10h30/12h (bassin partagé) 12h/18h (bassin complet) 18h/19h30 (bassin partagé)	10h30/19h30
Samedi	13h30/18h30 (bassin complet)	13h30/18h30
Dimanche et jours fériés	10h/17h (bassin complet)	10h/17h

Pendant les grandes vacances d'été
(du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre 2019)

	Bassin sportif et bassin ludique
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	10h30/19h30
Mercredi	10h30/21h30
Samedi, dimanche et jours fériés	11h/18h

Activités encadrées (sauf vacances scolaires)
Les cours durent environ 45 minutes. Bonnet obligatoire, bermudas et shorts interdits.

Lundi	Aquamusic de 9h30 à 10h15 (Petit bassin, 25 personnes) Aqua Palmes de 11h30 à 12h15 (Grand bassin, 15 personnes) Aquabike de 12h35 à 13h15 (Petit bassin) Aquabike de 18h35 à 19h15 (Petit bassin) Aqua Palmes de 19h30 à 20h15 (Grand bassin, 25 personnes) Aquamusic de 19h30 à 20h15 (Petit bassin, 25 personnes) Aqua Palmes de 20h30 à 21h15 (Petit bassin, 15 personnes)
Mardi	Aqua Douce de 8h45 à 9h30 (Petit bassin, 25 personnes) Aquabike de 12h35 à 13h15 (Petit bassin) Aqua Palmes de 19h30 à 20h15 (Grand bassin, 25 personnes) Aquamusic de 19h30 à 20h15 (Petit bassin, 25 personnes) Aquabike de 20h30 à 21h30 (Petit bassin)
Mercredi	Aquabike de 9h35 à 10h15 (Petit bassin) Jardin d'éveil de 12h40 à 13h25 et de 13h30 à 14h15 (Petit bassin, 32 enfants) Natation enfants de 14h30 à 15h15 et de 15h30 à 16h15 (Petit et grand bassin, 216 enfants)

Activités encadrées (sauf vacances scolaires)
Les cours durent environ 45 minutes. Bonnet obligatoire, bermudas et shorts interdits.

Jeudi	Aqua Douce de 10h30 à 11h15 (Petit bassin, 25 personnes) Aquabike de 12h35 à 13h15 (Petit bassin) Aquamusic de 16h30 à 17h15 (Petit bassin, 25 personnes)
Vendredi	Aquamusic de 9h30 à 10h15 (Petit bassin, 25 personnes) Aqua Palmes de 11h30 à 12h15 (Grand bassin, 25 personnes) Aquamusic de 12h30 à 13h15 (Petit bassin, 25 personnes) Aquabike de 18h05 à 18h45 (Petit bassin) Aqua Stress de 19h à 19h45 (Petit bassin, 6 personnes) Natation Adultes-Ados de 19h45 à 20h30 et de 20h30 à 21h15 (Petit et grand bassin, 150 personnes)

Tarifs

Activités libres (tarifs pour 1 entrée)

	ALÈS AGGLO	HORS AGGLO
Achat carte vierge	3 €	3 €
Enfant 4 ans et moins	Gratuit	Gratuit
Enfants / ados de 5 à 17 ans	2,80 €	3,30 €
Adultes	3,50 €	4 €
Famille : 2 enfants + 2 adultes	8,80 €	10,30 €
Réduit (chômeurs, RSA, étudiants, handicapés, seniors*)	2,20 €	2,20 €

Activités libres (tarifs abonnement)

	ALÈS AGGLO	HORS AGGLO
Carte 10 entrées enfants/ados 5/17 ans	24 €	28 €
Carte 10 entrées adultes	29 €	33 €
Carte 10 entrées tarif réduit (étudiants, handicapés, seniors*)	22 €	22 €
Forfait 10 heures	22 €	24 €
Forfait 20 heures	33 €	37 €
C.E. adultes	26 €	26 €
C.E. enfants	22 €	22 €

Activités encadrées - carte d'abonnement pour 1 trimestre [10 séances]

	ALÈS AGGLO	HORS AGGLO
Cours de natation - Enfants	47 €	71 €
Cours de natation - Adolescents et adultes	60 €	81 €
Aqua-Stress	60 €	81 €
Aquagym (10 séances)	71 €	86 €
Aquabike	90 €	105 €
Aquabike (1 séance)	10 €	11,50 €

Animations de l'été

Télécharger le programme des animations
du lundi 8 juillet au vendredi 30 août
(PDF – 3 Mo)

[Cliquez ici](#)

Plus d'informations

Adresse

Centre nautique Le toboggan,
Quai de la brigade du Languedoc, 30100 Alès

Horaires

Ouverture 7j/7

Téléphone

[04 66 91 20 70](tel:0466912070)

Téléchargement

Plaquette de présentation du centre nautique
(PDF – 2 Mo)

[Cliquez ici](#)

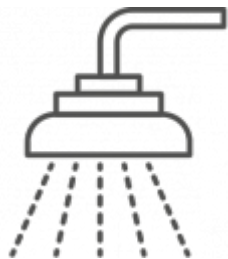
Tarifs réduits

Les tarifs indiqués sont sous réserve de modification. Les tarifs en vigueur sont affichés à l'entrée du centre nautique.

Les tarifs réduits peuvent être appliqués aux conditions suivantes :

- * Pour les **chômeurs**, sur présentation de l'attestation de l'année en cours et applicable également à leurs ayants droits.
- * Pour les **bénéficiaires du RSA**, sur présentation de la notification de l'année en cours de la CAF et applicable également à leurs ayants droit.
- * Pour les **Handicapés**, tarifs accordés sur présentation de l'original de la carte d'invalidité pour un handicap supérieur ou égal à 50%.
- * Pour les **étudiants**, tarifs accordés sur présentation de la carte étudiant de l'année scolaire en cours.
- * **Tarif d'Alès Agglomération** : sur présentation d'un justificatif de domicile.
- * **Seniors +60 ans** : sur présentation de la carte d'identité
- * Validité des cartes d'abonnement 2 ans

Sont obligatoires



Douche savonnée



Bonnet de bain

Sont interdits



Short de bain



Maillot de bain robe